



PŘÍPRAVA K MEDIACI V ŘEŠENÍ (PO)ROZVODOVÉ SITUACE

Praha, 2017

Mgr. Milena Mikulková
vztahové a výchovné poradenství



15.207(2014)+**11.974**(2013)+**11.213**(2012)+**12.282**(2011)+**13.143**(2010)+**12.282**(2009)+**13.104**(2008)+**12.721**(2007)+**12.412**(2006)+**12.078**(2005)+**12.255**(2004)+**12.199**(2003)+**11.346**(2002)+**11.037**(2001)+**10.637**(2000)=

183.890 + X

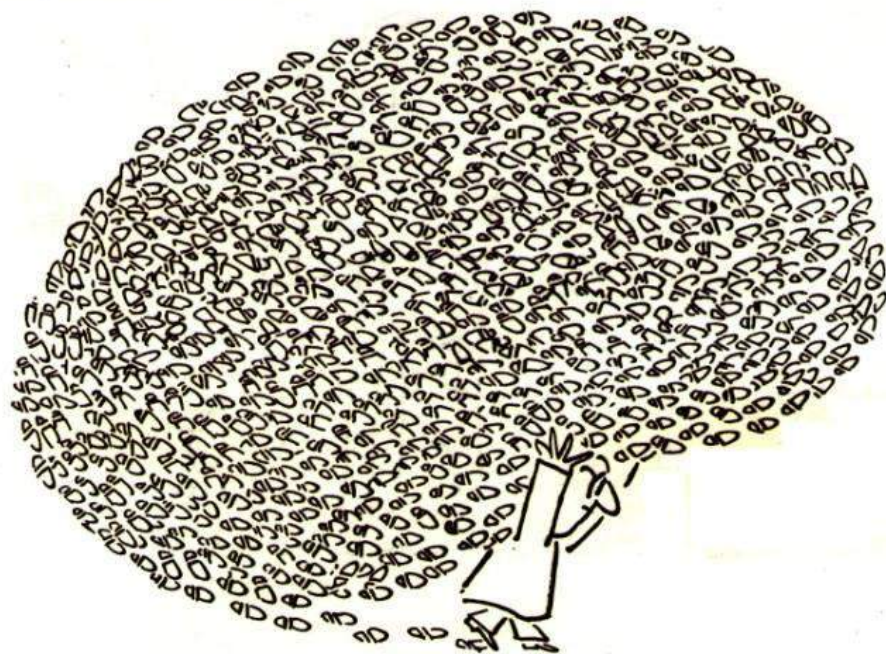


Za každým číslem je příběh dítěte

- nedělitelnost sebe (2v1)
- pocit viny (zavinil x nezvládl?)
- vztek
- strach
- nejistota

ale i

- úleva
- „špatná jistota“





Motivace k mediaci ... v zájmu dítěte

Motto:

*„Kdo ví **PROČ**, najde snáze jakékoliv **JAK**.“*

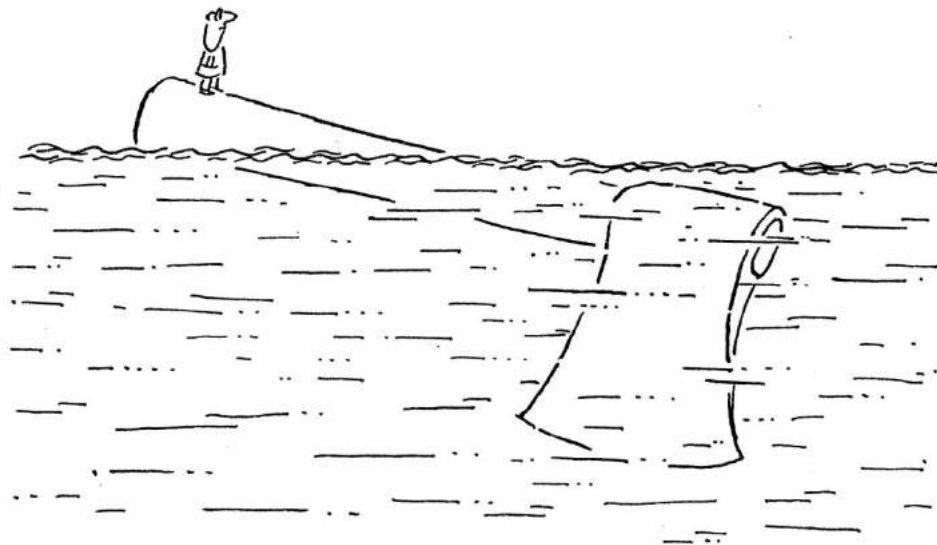
Cíl:

- minimalizace negativního dopadu na děti
- podpora zájmu obou rodičů o pohodu jejich dětí
- zachování vlastní důstojnosti
- zajištění místa v rodinném systému
- respektující komunikace



Partnerství versus rodičovství

Oddělit umírající partnerství a zachovat fungující rodičovství je jeden z nejdůležitějších a také nejtěžších úkolů, rozvádějících se či rozvedených manželů (partnerů).





Cochemská praxe v praxi

- od roku 2008 – nepojmenovaná metoda k přípravě rodičů k dohodě
- mediátorka a poradce / poradenská mediace
- pořadí kroků:
 - separátní setkání se stranami O, M, D
 - moderované setkání O + M, R
 - dohoda





Teoretické opory

- Teorie konfliktu
- Teorie fází psychorozvodu
- Teorie potřeb (Adler, Pessó)

Cíl:

- doprovázení v dané fázi psychorozvodu a konfliktu
- zvědomění potřeb stran a potřeb dětí
- prioritizace potřeb
- převzetí zodpovědnosti rodiči za vývoj situace



Zaostřeno na péči o děti v (po)rozvodové situaci



Potřeby dětí aneb ukázka techniky
„židličkový koncept“

Dysfunkční rodina

Popis:

Obrátit židle do nestabilní polohy



Komentář:

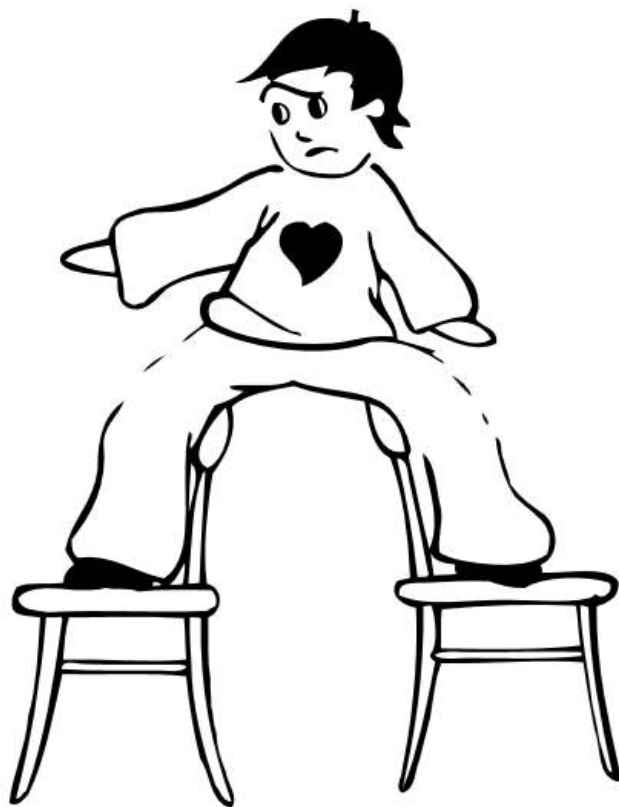
Prohlubující se partnerské problémy dítě vnímá a ohrožují jeho stabilitu. Zpravidla vykazuje změny chování (zhoršení chování, prospěchu, zvýšená dráždivost, regrese, parta, uzavření se do sebe, útky, PC, záškoláctví, sebepoškozování aj.)

Je těžké „ustát“ destrukci rodiny bez propadu

Rozvod

Popis:

Obrátit židle opěradly k sobě. Figurant se postaví rozkročmo přes opěradla.



Komentář: *Jdou-li rodiče od sebe, nezbyvá dítěti, než tuto situaci akceptovat. Přesto je potřebuje oba – jeho pozice je náročnější a namáhavější.*

Prohlubující se válka mezi rodiči

Popis:

Dítě si nemůže vybrat, zda k němu patří otec nebo matka. Je z obou. I v situaci rozdělení manželství jsou jeho rodiči oba. Prohlubující se konflikt - oddálit židle od sebe, a postupně několikrát a ještě více (*když ty na mě tak, tak já ti to osladím!*)

Komentář:

Rodiče často ve své bolesti prohlubují odcizení a vzdálenost. Dítě potřebuje zůstat věrné oběma rodičům a situace se stává neúnosnou. Padá (zde jsou zpravidla pomáhající služby – psycholog, lékař, aj.)

Otázka pro figuranta: Co byste teď potřeboval?

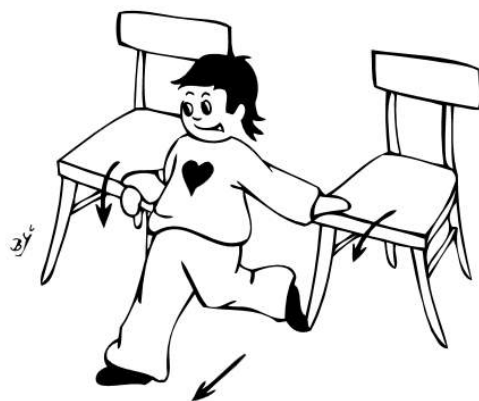
Obvyklá odpověď: Dát židle blíž k sobě!

Co to znamená?: Aby se rodiče kvůli dítěti chtěli dohodnout, komunikovali, neválčili.





Vlastní cestou



*Mediace je
důstojnou cestou k uzavření minulosti
a mostem k vstřícnému jednání pro budoucnost.*





Židličkový koncept

Autorka: Milena Mikulková

Uveden v knize Hlavu vzhůru, rodiče! Na výchovu selským rozumem. Praha: Grada publishing, 2015; ISBN 978-80-247-5606-6

Podrobné představení metody v akreditovaných kurzech MPSV:

Příprava k mediaci v řešení (po)rozvodové situace

Více informací a termíny kurzů:

www.vztahove-poradenstvi.cz





Mgr. Milena Mikulková

Za Poštou 110
698 01 Veselí nad Moravou

+420 605 011 336
mikulkova@vztahove-poradenstvi.cz
www.vztahove-poradenstvi.cz