



Cochemská praxe

rozvod s ohledem na děti

máma
máma
máma
máma

táta
táta
táta
táta

já

máma	táta
máma	táta
máma	táta
máma	táta

Já

vs.

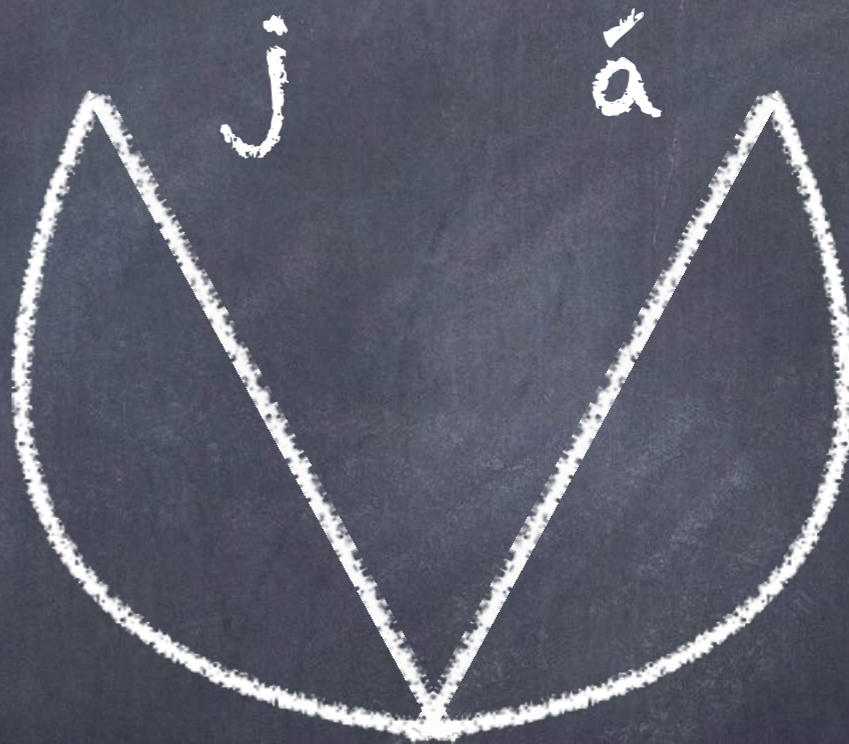
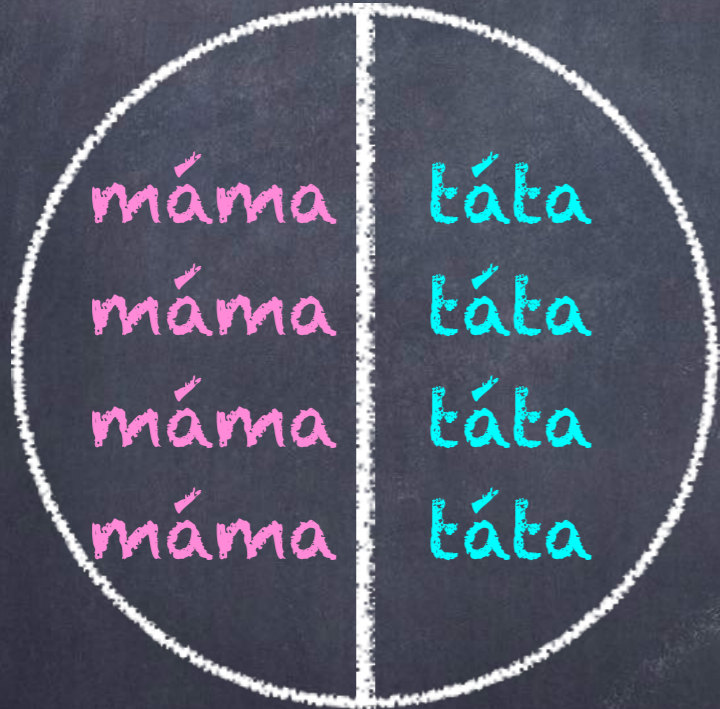
Já

(před rozvodem)

(po rozvodu)

- jeden rodič je špatný = 1/2 mě je špatná
- jednoho rodiče ztrácím = ztrácím jednu svou 1/2
- jednoho z rodičů začnu v důsledku sporu mezi rodiči nenávidět = začnu nenávidět 1/2 sama sebe
- ...

já



Dopady rozvodu na dítě

- zakřiknuté, "hodné" děti (ztráta sebevědomí, potenciální oběť šikany) - to, že se rodiče rozcházejí má vlnu, hodná/ý pro mámu i pro tátu - velké emocionální vyčerpání dítěte
- agresivita - násilí, šikanování ostatních - nikdo nic neudělá, když nezačnu křičet/ jednat sám (jsem slabý a zraněný, musím být velmi silný, aby mě už nikdo takhle nezranil)
- únik/útěk
 - do sebe, své reality, virtuální reality (počítačové hry apod.)
 - do aktivity (adrenalinové zážitky, život na hraně)
- nic nemá cenu = ani já nemám cenu (sebepoškozování, poruchy příjmu potravy)
- racionalita, naprosté přijímání reality, popření citů, odosobnění se (nulová citová investice - je na škodu, city život komplikují) - velké somatické potíže

Děti vykazují v důsledku rozvodu stejné symptomy jako děti fyzicky týrané!

Co mohu dělat já sám/sama?

20 proseb dětí,

dr. Karin Jäckel, německá dětská psychologička a autorka dětské literatury

- 1. Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Mám teď sice jen jednoho rodiče, u kterého převážně bydlím, a který se o mě většinu času stará. Ale druhého rodiče potřebuji úplně stejně.
- 2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí. únik/útěk
- 3. Pomozte mi mít kontakt i s tím rodičem, se kterým netrávím většinu času. Vytočte mi jeho telefonní číslo nebo mi předepište jeho adresu na obálku. Pomozte mi k Vánocím nebo k narozeninám pro něj něco vytvořit nebo koupit nějaký dárek. Sdílejte s druhým rodičem moje fotky a zážitky.

...

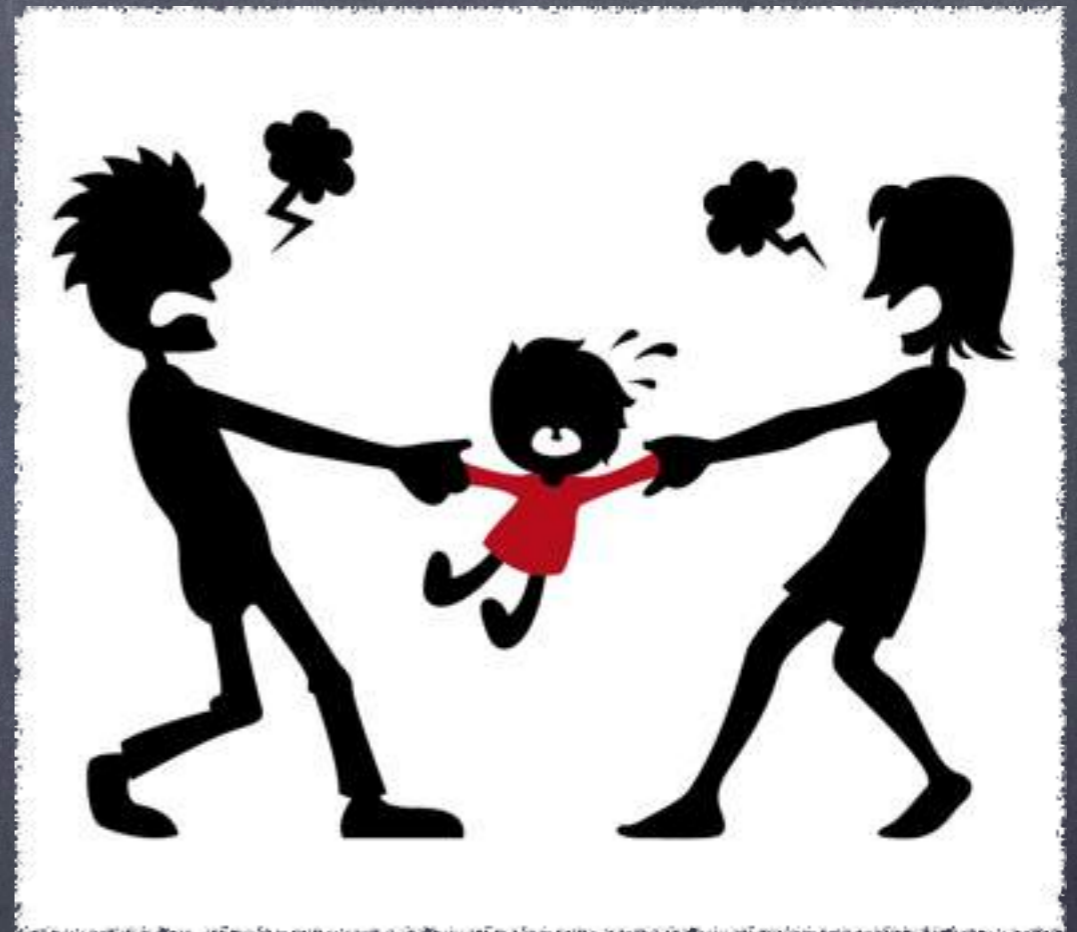
Bud'te optimističtí. Svoje manželství jste nezvládli - ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si tyto moje prosby, které vám píši. Třeba si o nich promluvíte. Ale nehádejte se. Nepoužívejte tyto moje prosby k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

Co mohu dělat já sám/sama?

Přihlásit se ke svým právům!

- seznámit se s tím, co to je Cochemská praxe
- seznámit své rodiče s Cochemskou praxí
- napomoci zavedení Cochemské praxe v ČR jako závazného postupu při opatrovnickém řízení

Když se
rodiče
rozvádí



Opatrovnické řízení

První fáze rozvodu →

- kde bude dítě bydlet?
- jak často a kdy se bude s kým stýkat?
- (kolik bude platit máma, kolik bude platit táta = výživné)

Kdo se opatrovnického řízení účastní?

- máma (advokát mámy) X táta (advokát táty)
- OSPOD (Orgán sociálně právní ochrany o dítě), soud, soudní znalec, ? mediátor/poradce ?

Opatrovnické řízení

S kým se potkám já jako dítě →

- OSPOD (potkám je, budu s nimi mluvit, možná proběhne výslech)
- soudce - možná (nejspíš u něj v kanceláři nebo někde v budově soudu, někdy i doma, zpravidla ještě za doprovodu OSPOD)
- soudní znalec (psycholog) - zjišťuje, zda neexistují překážky, proč by jeden z rodičů nemohl vychovávat své dítě a pečovat o něj, pohovor s dítětem za účelem zjištění míry zmanipulovanosti, jeho skutečných přání apod.
- oba nebo jeden z rodičů

Průběh opatrovnického řízení



strach: nebudu vidat své dítě, přijdu o svůj vliv na něj

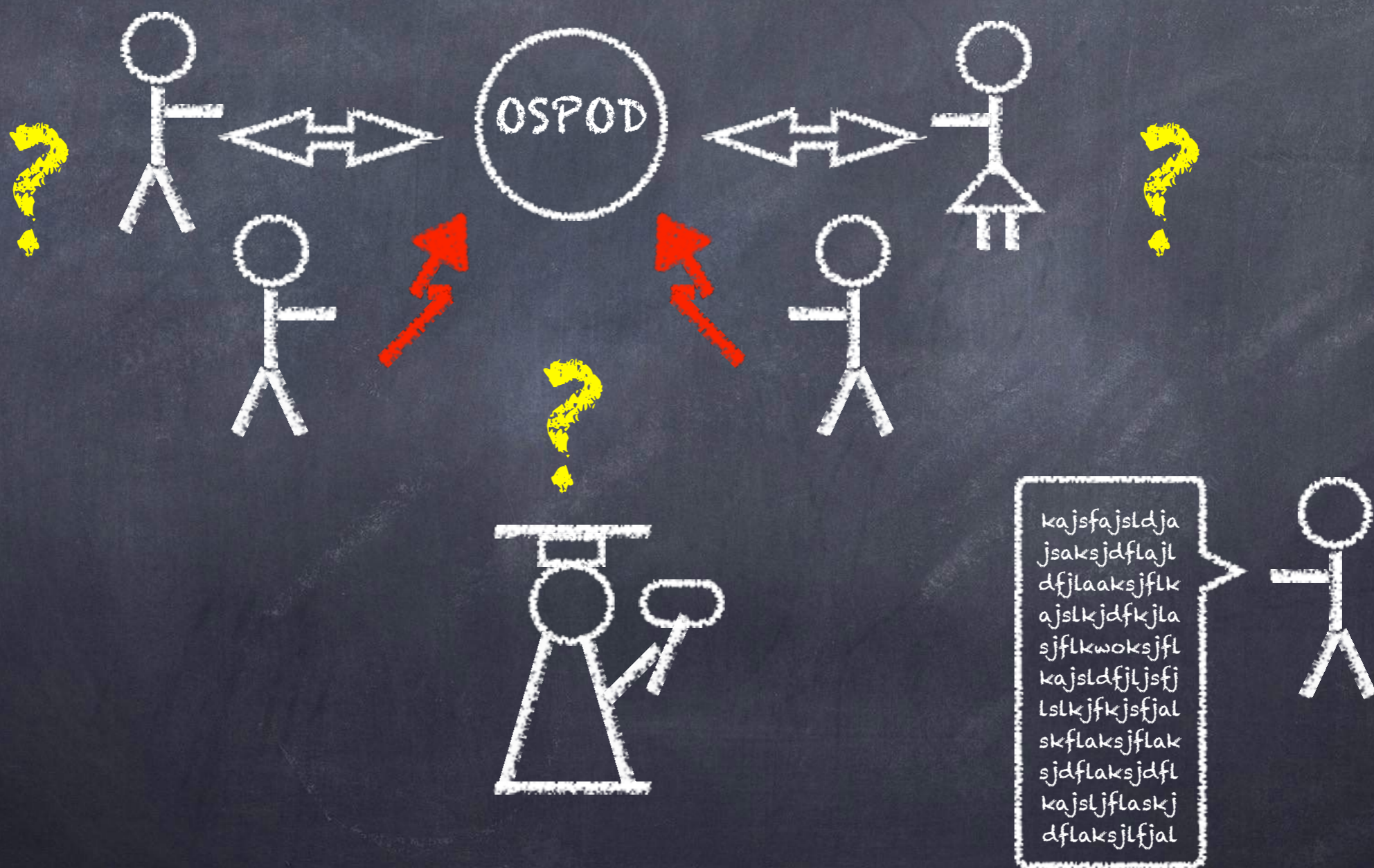
Vyhrát: chtějte střídavou péčí, jinak o dítě úplně přijdete, peníze jako vyjednávací prostředek

strach: přijdu o svůj životní standard, nebudeme mít dost peněz

Vyhrát: dítě bude vidat, jen jestli dost zaplatí

Průběh opatrovnického řízení

OSPOD: začněte spolu komunikovat, chovejte se slušně



rozvod

Dopady rozvodu na dítě



- zakřivenuté, "hodné" děti (ztráta sebevědomí, potenciální oběť šikany) - to, že se rodiče rozcházejí je má vina
-
- syndrom zavrženého rodiče (rozhodnu se jednoho vytěsnit - je to bezpečnější, neohrožuje mě to
- absence jednoho životního modelu (matka/otec)
- taková situace nemá jiné řešení než rozvod, neumím komunikovat, jaké jsou moje šance na šťastný rodinný život v dospělosti

Když se
rodiče
rozvádí





Cochemská praxe

rozvod s ohledem na děti

Opatrovnické řízení

S kým se potkám já jako dítě →

- OSPOD - někdo k nám přijde domů, bude mluvit s rodiči, bude mluvit i se mnou, zeptá se jak se cítím a co prožívám
- soudce - jen v případě podezření na zneužívání nebo pokud bude spor mých rodičů velmi vyhrocený (ca. 20%)
- soudní znalec psycholog (20% - rodiče k němu budou docházet do terapie, asi se s ním také potkám, bude se zabývat mou situací a jak ji zlepšit)
- oba rodiče

Průběh opatrovnického řízení

žádost o rozvod



věcné písemné podání
nepere se špinavé prádlo

máma
táta
dítě 1
dítě 2

zatím se
nedohodli

- myslíte na dítě
- není win strategie, vyhrajete jen tehdy, když se spolu dohodnete
- paušální honorář

Průběh opatrovnického řízení

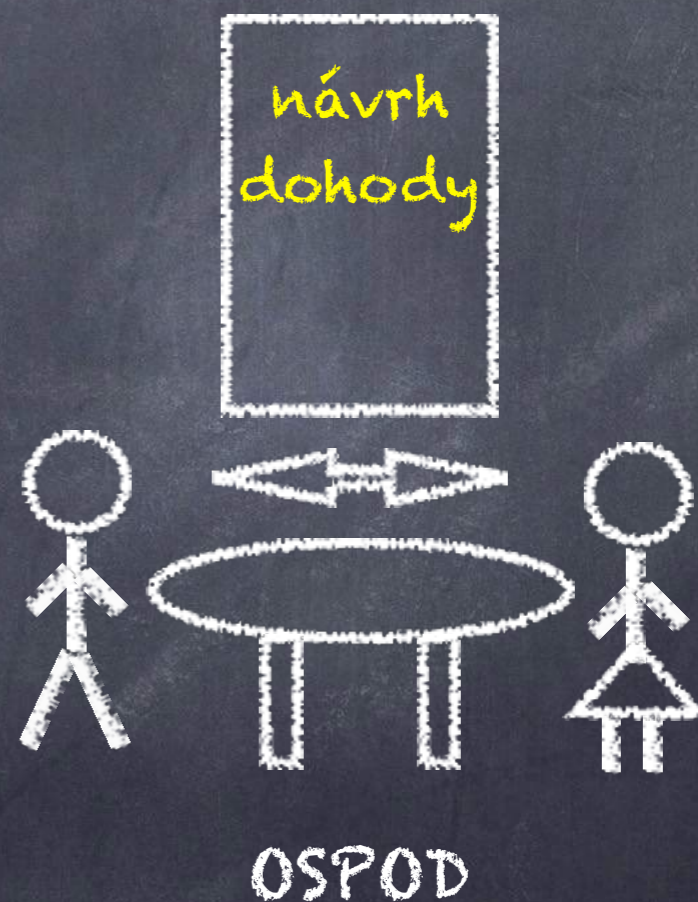
OSPOD: začněte spolu komunikovat, chovejte se slušně



perspektiva dítěte

skutečný zájem dítěte

nestrannost resp.
na straně dítěte



Průběh opatrovnického řízení

- do 14 dnů - 1. soudní jednání
- během těchto 14 dnů návštěva OSPOD v rodině (oba rodiče)

- 1. soudní jednání



- mediační/ poradenská péče max. 3 měsíce

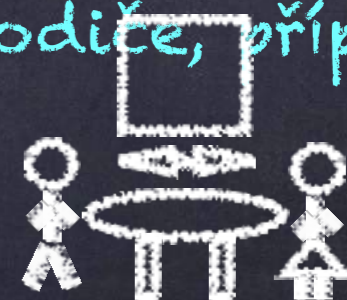
- dohoda, opatrovnické řízení ukončeno



- dohoda (80%), opatrovnické řízení ukončeno



- soudní znalec - terapie pro oba rodiče, příp. pro děti





OSPOD

SOUD

ADVOKÁTI

MEDIACE/PORADNA

SOUDNÍ ZNALEC



COCHEMSKÁ PRAXE

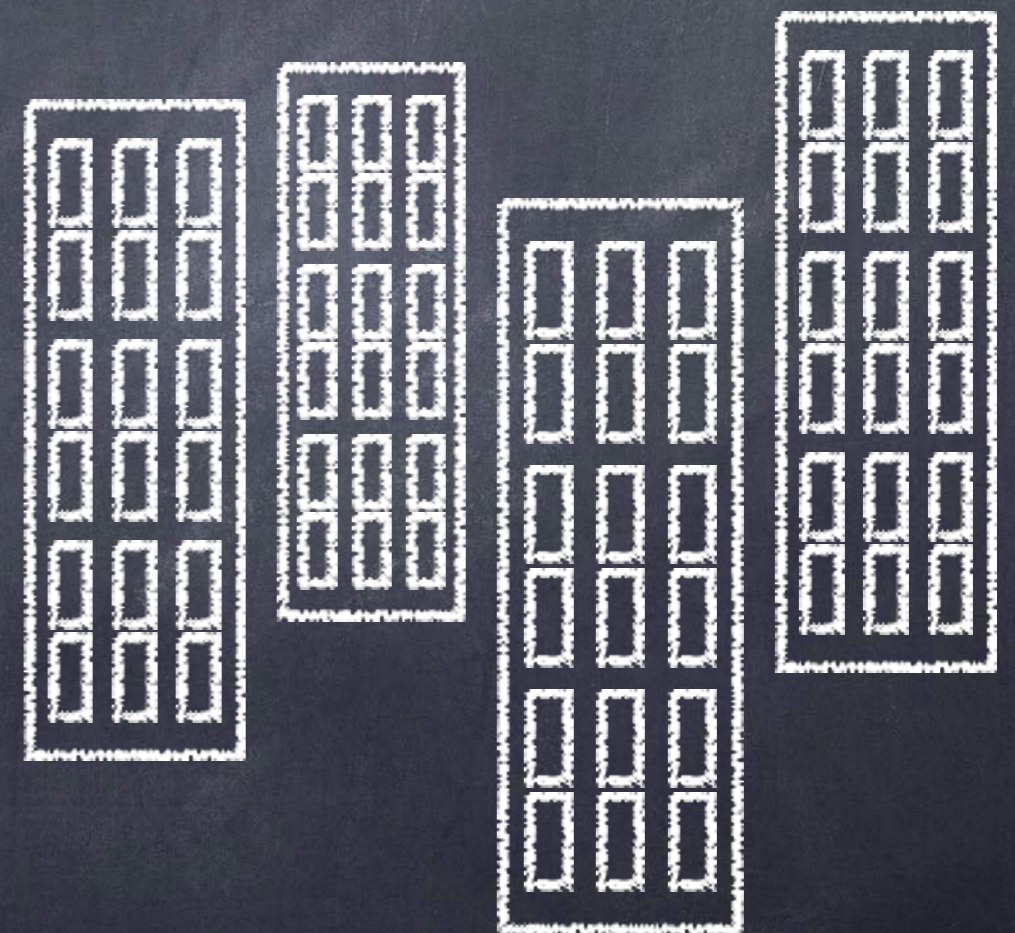
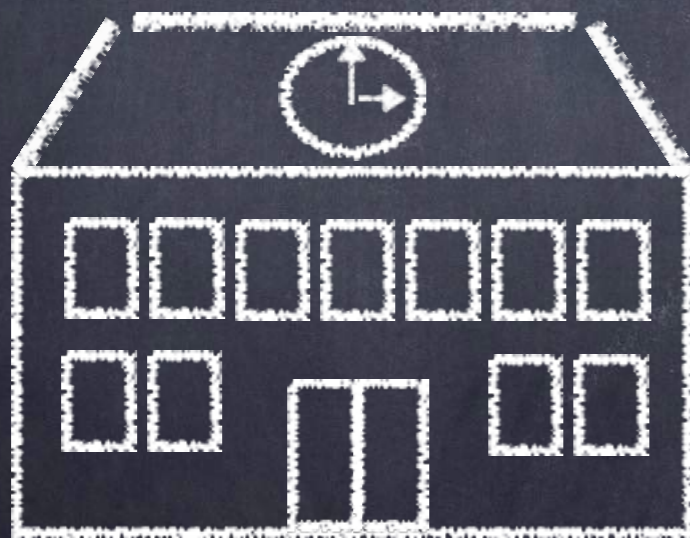
Co mohu dělat já sám/sama?

Přihlásit se ke svým právům!

- seznámit se s tím, co to je Cochemská praxe ✓
- seznámit své rodiče s Cochemskou praxí
 - zpracování tématu (semináře, workshopy, exkurze,...)
 - výstupy: leták, brožura, webová stránka, video, film, ...
- napomoci zavedení Cochemské praxe v ČR jako závazného postupu při opatrovnickém řízení
- informuji své okolí, zasadím se o změnu k lepšímu ve prospěch všech

Proč spolupráce s NPDM/PDM?

- jde o děti, bylo by skvělé, kdyby se také zapojily, dostaly prostor, hlas a mohly udělat konkrétní kroky
- důležitá je osvěta - děti pomohou šířit informace rodičům, prarodičům, dalším dospělým



Konkrétní formy spolupráce

- seminář: psychologie - Dítě v rodičovském konfliktu
- exkurze:
 - k soudu, do advokátní kanceláře, na OSPOD,...
- workshop - zpracování tématu - jak nejlépe a co sdělit
 - kampaň na sociálních médiích, web
 - perspektiva dítěte očima dítěte
 - anketa a její vyhodnocení
 - tištěná brožurka, leták apod.

„Bud' sám tou změnou, kterou chceš vidět
ve světě.“

[Mahátma Gándhí]

„Je lepší rozsvítit, byť jen malou
svíčku, než proklínat temnotu.“

[Konfucius]

Děkuji za pozornost!

Markéta Nováková

Cochem.cz, z.s.

marketa.novakova@cochem.cz

www.cochem.cz

www.facebook.com/cochemskymodel